

またひめつうしん

一年を締め括る日や日記買ふ

圭子



大しめ縄作り 矢船町 撮影：日野フォトクラブ

生活の知恵は

先人から？スマホから？

二十四節気のひとつで、日照時間が一年で最も短くなる冬至が、今年は十二月二十二日になっています。また、陰の気がきわまって陽の気にかえる意味から「一陽来復」と言って、冬至を境に運氣が上昇するとも言われています。

冬至には、カボチャを食べて寒い冬を乗り切ったり、柚子湯につかって風邪を予防したりと、先人たちが生みだした生活の知恵があります。

ところが、生きていくために最も大切だと思われる先人たちの知恵が、今はスマホやパソコンを検索すれば、文字だけでなく動画まで得ることができるようになってきました。どうやって料理を作ればいいのか、どうやって修理すればいいのか、わからない人はスマホやパソコンを使って情報を調べ、自分にとって一番役に立つ方法を知ることができます。

先人たちの知恵が生活の支えになっていた人たちにとっては、スマホやパソコンから知恵を得る人たちの生き方に違和感を持つようになってきたのではないのでしょうか。

先人たちが生みだした生活の知恵を見習って、自ら物事を考える習慣が身に付いていれば、私たちの生活に役立つことが多いと思います。頭で理解したことは忘れることがあっても、身体で覚えたことは忘れないばかりか、新たな知恵を生むものです。先人たちが生みだした生活の知恵から学ぶことを忘れないようにしたいものです。



T・Y

囲碁ボール大会

十一月十三日(日)、第三回になる囲碁ボール大会が、北日野ミニ体育館で開催されました。総勢八十五名の方が地区の親睦を図りながら、楽しんでプレーしていました。これからも地区で続いていける事業にしていきたいです。

北日野地区自治振興会
いきいきシニアクラブ
北日野地区体育協会
北日野公民館



Aブロック

- 1位 西尾町
- 2位 帆山A
- 3位 平林なかよしクラブB



優勝 西尾町

Bブロック

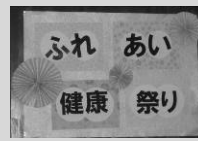
- 1位 大屋町
- 2位 矢放町A
- 3位 公民館
ニュースポーツ講座



優勝 大屋町

ふれあい健康祭り

十一月十三日(日)、三年ぶりにふれあい健康祭りが開催されました。北日野地区の健康推進委員さんが、血圧・棒掴み・体脂肪計・など色々な測定をしました。棒つかみでは、自分か思っているところでは掴めず、反射神経を知る、いい機会になったと思います。ふれあい健康祭りで体験したことが、自分の身体を見直すきっかけになってほしいです。



保健体育部

伝統料理講座

十一月十八日(金)、食生活改善推進委員による伝統料理教室が行われました。

- ・ ぜんまいの炒り煮
- ・ 油揚げご飯
- ・ かぼちやのあずきがけ
- ・ 青菜の白和え
- ・ たくあんの煮ため



どれも後世に伝えていきたい料理ばかりで、これから地区のみなさんに伝えていけるように取り組んでいきたいです。

食生活改善推進委員

日野っ子クラブからのお願い

お家で眠っている「レゴブロック」を探しています。学習支援後の遊びに取り入れたいと考えています。もしお家にあり、使っていいよ！という方がいらっしゃいましたら、北日野公民館までお持ちください。よろしく願いいたします。



日野っ子クラブ

令和4年度二十歳の式典のご案内

令和5年1月8日(日)
越前市二十歳の式典が開催されます。詳細は、別紙ちらしをご覧ください。



きたひのセミナー「ヨガ教室」のご案内

日時: 令和5年1月17日(火) 午後7時～
場所: 北日野公民館
指導: 高橋 有希子先生

寒さで固まった体をほぐして、健やかに生活しましょう。

きたひの探訪

大工職と小野谷村

小野谷村は、古くから大工職を営む人が多く、中世の頃には、志比地区の永平寺の七堂伽藍の建築現場に、各地から大工職、木挽職人などが集合した際に、小野谷村からも参加しました。このような大規模な建設現場に参加した小野谷村の村人は、寺社建築の技法や技術を習得して、後に小野谷村に戻って来ました。こうして宮大工の技術を持った多くの職人が、村に住み、寺社建設に従事して荘厳な建築物を残していきました。特に、小野谷村大工職として、治太夫・三右衛門・傳兵衛・惣左衛門・惣右衛門・仁左衛門などの名前が見えます。史料によると、四、五十人程の職人が存在していたことが判明しています。

見事な彫刻が施された白山神社



書道通信

書道教室の部 平井 久美子さん



新幹線「越前たけふ駅」

見学会開催

11月13日(日)、北陸新幹線「越前たけふ駅」の見学会を開催しました。

駅の工事はほぼ終わっており、鉄道・運輸機構の方から、外観は西側も東側も同じで、コウノトリをイメージしていること、内部壁面などに、越前の伝統文化を取り入れていることなどの説明を受け構内を見学しました。ホームの安全柵には地元の景勝地や特産などの写真が飾られ、窓に切り取られた岩内山の紅葉がとてもきれいに見えました。



越前指物をデザインした壁面



私の子育て奮闘記 92

我が家は、3姉妹。現在、小4、小1、年長さんです。公園が大好きで、休みの日になると“公園いこ〜”と訴えて来ます。帆山やサンドーム、だるまちゃん、時間があれば少ない時間でも連れて行ってあげるようにしています。

また最近では、3人とも自転車に乗れるようになったので自転車で出かける機会も増えました。最近の流行りは、自転車で新幹線のたけふ駅が見渡せる岩内山の展望台へ行き、展望台まで登っておやつを食べる事です。子供たちはスイスイ登っていくので、ついていくのがやっとです。背も大きくなり、走るのも早くなり、一緒に遊ぶのも大変になってきましたが、元気いっぱい、たくましく成長してほしいと願っています。

北日野小学校PTA

日本伝統文化吟友会 吟剣詩舞コンクール 全国決勝大会 剣詩舞の部 (幼年の部) 全国3位



北日野小学校5年生 庄田町 大塚正倅さん

入賞おめでとうございます

☆善意の寄付☆

去年に引き続き、北日野地区文化祭で大塚栄八さんの遺作展を開かせていただきました。作品の一部をチャリティーとして希望される方にお譲りしました。このチャリティー代金が5,950円となり、市社会福祉協議会に寄付させていただきました。

きたひのセミナー

「加齢と口腔疾患の関係について」



12月6日、ひの歯科クリニックの 坂野 正仁院長より、加齢による免疫力や筋力の低下による歯や口の中の変化・薬の影響、病気との関係などについて教えて頂きました。

口腔疾患と、糖尿病や誤嚥性肺炎は関わりがあること、骨粗しょう症の薬を飲む前や、手術をする前には歯科医院に行くことなど、具体的な内容もあり、参加者はケアの大切さを改めて感じていました。

12~1月の予定

- 12月18日(日) 公民館大掃除
- 21日(水) 社会福祉部会(振)
- 1月8日(日) 成人のつどい(振)(公)
- 10日(火) 歴史セミナー(公)
- 17日(火) きたひのセミナー(公) ヨガ教室
- 25日(日) きたひのセミナー(公) しめ縄作り

(放) 放課後子ども教室 (公) 公民館 (振) 北日野地区自治振興会 (子) 子育てサロン

休館日 毎週月曜日

12月28日(水)~1月4日(水)年末年始休館日

おことわり：新型コロナウイルス感染状況により、行事を中止または変更させて頂く場合がございます。

また、当日咳や発熱等の症状がある場合は参加をお断りさせて頂く事があります。あらかじめご了承ください。

北日野駐在所だより No.57 タイヤの盗難に注意!

雪に備えてスタッドレスタイヤに交換するこの時期、タイヤを狙った盗難事件が発生しています。

- 【被害にあわないために】
- 車庫などの屋内に保管する。
- 屋外に保管する場合は、覆いをかけたり、ワイヤーなどで固定する。
- 防犯カメラやセンサーライトを設置する。
- ※被害にあったり、家の周辺で不審な者を見かけたりした時は110番通報しましょう。



暖房器具には危険が潜んでいます!!

これから寒くなるにつれて、暖房器具の使用頻度が高くなり、火災が多く発生する季節となります。

暖房器具の取扱いには十分に注意し点検を行いましょう!!

- 【暖房器具の使用にあたって注意すること】
- ・燃料の誤給油に注意する。
- ・耐震自動消火装置が、正常に作動するか定期的に確認する。
- ・暖房器具の上や近くで、洗濯物を乾燥するなど、燃え易いものは近づけない。
- ・寝る時や外出するときには、必ず火の元を確認する。
- ・灯油を使用する暖房器具では、一酸化中毒に気を付ける。
- ※一酸化炭素は無色・無臭で気づきにくい為、こまめに喚起を行いましょう。

きたひのセミナーからのお知らせ

12月25日(日)、北日野公民館にてお正月に飾るしめ縄作りを開催します。詳しくは別紙チラシをご覧ください。

すまいるきたしの@ほーむ

放課後子ども教室

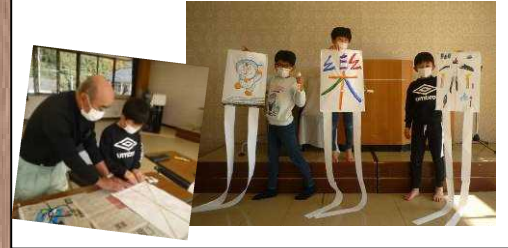
北子連 楽しくみんなで
遊んじゃおうフェスティ
バル
たくさん子ども達がきてくれました!



焼き芋会 12/1 **自分たちで育てたお芋!**



凧作り 11/19



スノードーム作り 12/3



かぶ掘り 12/1



コウノトリが舞う
里づくり図画コンク



生涯を学ぶ
頼りの公民館

水無瀬川
弘法大使の伝説も

ふるさと
いろいろカルタ

生きるたのしみ
鈍感力

絵手紙通信

・村国山を楽しむ花特集・

《 カナムグラ (クワ科) 》

K・S

車道脇の草や木にから
まって長く伸び一面に茂
る1年草。茎・葉に逆向
きのかたいとげがある。
葉は対生で掌状。大きく
5つに切れ先はとがる。
雌雄異株 葉腋から20センチほどの花序を出しうす黄
色の小さいお花5ミリほどを多くつける。がく5おしべ
5。め花は1このめしべ5、6こ集まって短い穂状にな
ってたれ下がる。カナムグラのカラーは
鉄のことでとげがかたい。ムグラは
よく茂る草という意味でついた。
(ビールの芳香と苦味をつける
ホップはよく似たヨーロッパカナ
ハラソウからとっている)



← 実

観音広場の下や
北東の林道脇など
に見られる高さ3、
4メートルほどの
落葉樹。葉は対生
で厚みがある。
20センチほどの
複葉。小葉は5センチあまりでふちに細かいギザ
ギザがあり無毛。6～7月枝先に花序を出しうす
黄緑色の5ミリほどの花を多く
つける。がく5、花びら5、
めしべ3。実は赤く熟して
3つにさけ光沢のある黒い種
が出てくる。晩秋に際立って
美しい。魚のゴンズイの煮て
も焼いても食べないにちなんで
役に立たない木の意味でゴンズイというようだ。



← 実

《 ゴンズイ (ミツバウツギ科) 》

編集・発行 越前市北日野公民館

〒915-0052 福井県越前市矢放町 21-11 tel/fax:0778-23-4603

E-mail: kitaahino_ko@city.echizen.lg.jp

<https://www.city.echizen.lg.jp/office/090/050/100/index.html>

北日野地区自治振興会 (北日野公民館内)



メール投稿、原稿などは
←こちらからどうぞ♪

LINE公式アカウント



お友達登録は一のQRコード
で

表紙の俳句は、北日野俳句会 平井圭子さん (大屋町) の作品です